



MENUS DE LA SEMAINE
DU lundi 21 Novembre 2022 AU vendredi 25 Novembre 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Petit dej.	Boisson chaude (café, thé, chocolat) – Pain, beurre, confiture, céréales, lait – Jus de fruit ou fruit				
Déjeuner	ŒUFS MAYONNAISE BUFFET D'ENTRÉES ----- PETIT SALE OU VEGETARIEN ----- PAIN LENTILLES AU JUS MAISON CHOUX DE BRUXELLES PERSILLES SALADE VERTE LOCALE ----- ST MORET ----- POMME 10H PANIER DE SAISON	SALADE DE TORTIS BUFFET D'ENTRÉES ----- OU VEGETARIEN ÉMINCÉ DE VOLAILLE ----- PAIN HARICOTS BEURRE PERSILLES JOUTES EN GRATIN SALADE VERTE LOCALE ----- BRIE DE MEAUX ----- POMME 10H PANIER DE SAISON	SALADE DE CHAMPIGNONS AU THON BUFFET D'ENTRÉES ----- DOS DE CABILLAUD OU VEGETARIEN ----- PAIN ÉPINARDS A LA CRÈME BOULGOUR EN PILAF SALADE VERTE LOCALE ----- ST PAULIN ----- POMME 10H PAIN PERDU	BETTERAVES AUX AGRUMES BUFFET D'ENTRÉES ----- CHILI CON CARNE OU VEGETARIEN ----- PAIN RIZ CRÉOLE CAROTTES A LA CRÈME SALADE VERTE LOCALE ----- ÉDAM ----- POMME 10H CRÈME BRÛLÉE	VELOUTE DE BUTTERNUT BUFFET D'ENTRÉES ----- GALETTE DINDE EMMENTHAL OU VEGETARIEN ----- PAIN CÉRÉALES GOURMANDE CHAMPIGNONS SALADE VERTE LOCALE ----- YAOURT AROMATISÉ ----- POMME 10H PANIER D'AUTOMNE
Dîner	CAROTTES RÂPÉES ----- CROQUE MONSIEUR MAISON ----- SALADE VERTE LOCALE PAIN ----- PETITS SUISSE AUX FRUITS ----- BEIGNET	ENDIVES AUX POMMES ----- JOUE DE BŒUF ----- COQUILLETES SALADE VERTE LOCALE PAIN ----- GOUDA ----- SALADE DE FRUITS	RILLETES ----- TAJINE DE POULET ----- SEMOULE SALADE VERTE LOCALE PAIN ----- FAISSELLE ----- PANIER DE SAISON	SALADE DE POMMES DE TERRE ----- BLANQUETTE DE POISSONS ----- POËLÉE DE LÉGUMES PAIN ----- CAMEMBERT ----- PANIER DE SAISON	

Le menu indique est celui nutritionnellement conseillé (plan alimentaire, recommandations GEMRCN).
 Un choix supplémentaire pourra être proposé en fonction des approvisionnements.

Le Gestionnaire

Le Proviseur