




|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
| MENUS DE LA SEMAINE                                    |  |  |
| DU lundi 08 Décembre 2025 AU vendredi 12 Décembre 2025 |  |  |
|  |  |  |



|            | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI  |
|------------|---|--|--|---|---|
| Petit dej. | Boisson chaude (café, thé, chocolat) – Pain, beurre, confiture, céréales, lait – Jus de fruit ou fruit  |  |  |   |   |
| Dejeuner   | SALADE CHINOISE<br>PAMPLEMOUSSE<br>-----<br>FILET DE POISSON<br>-----<br>RIZ AUX POIVRONS<br>EPINARDS A LA CREME<br>SALADE VERTE LOCALE<br>PAIN<br>-----<br>EDAM<br>-----<br>COMPOTE DE FRUITS<br>POMME 10H | CHARCUTERIE VARIEE<br>PAMPLEMOUSSE<br>-----<br>JOUÉ DE BOEUF<br>VEGETARIEN<br>-----<br>BLE AUX PETITS LEGUMES<br>CHAMPIGNONS<br>SALADE VERTE LOCALE<br>PAIN<br>-----<br>YAOURT FERMIER<br>-----<br>PANIER DE SAISON<br>POMME 10H | CAROTTES RAPEES AU CERFEUIL<br>PAMPLEMOUSSE<br>-----<br>VEGETARIEN<br>EMINCE DE PORC HAWAIIEN<br>-----<br>SALADE VERTE LOCALE<br>PAIN<br>HARICOTS VERTS<br>-----<br>ROUY<br>-----<br>PANIER DE SAISON<br>POMME 10H | CONCOMBRE<br>PAMPLEMOUSSE<br>-----<br>COUSCOUS<br>VEGETARIEN<br>-----<br>SEMOULE ET SA GARNITURE<br>SALADE VERTE LOCALE<br>PAIN<br>-----<br>COULOMMIERS<br>-----<br>POMME 10H<br>TARTE AUX POMMES | CELERI REMOULADE<br>PAMPLEMOUSSE<br>-----<br>BOULETTE DE BOEUF SAUCE TOMATE<br>VEGETARIEN<br>-----<br>POELEE DE LEGUMES<br>SALADE VERTE LOCALE<br>PAIN<br>-----<br>PYRENEES<br>-----<br>POMME 10H<br>SALADE DE FRUITS |
| Diner      | TARTE AUX LEGUMES DU SOLEIL<br>-----<br>STEAK HACHE<br>PIQUE NIQUE<br>-----<br>PUREE DE POTIRON<br>SALADE VERTE LOCALE<br>-----<br>YAOURT AUX FRUITS<br>-----<br>PANIER DE SAISON                           | CHOUX A L'INDIENNE<br>-----<br>SAUTE DE CANARD<br>PIQUE NIQUE<br>-----<br>CAROTTES SAUTEES FRAICHE<br>SALADE VERTE LOCALE<br>-----<br>PORT SALUT<br>-----<br>GATEAU DE SEMOULE   | BETTERAVES<br>-----<br>PIQUE NIQUE<br>POISSON PANE<br>-----<br>SALADE VERTE LOCALE<br>PUREE DE POMMES DE TERRE<br>-----<br>TOMME BLANCHE<br>-----<br>ILE FLOTTANTE   | ARTICHAUTS EN SALADE<br>-----<br>BOULETTES D'AGNEAU AUX EPICES<br>PIQUE NIQUE<br>-----<br>POELEE ITALIENNE<br>SALADE VERTE LOCALE<br>-----<br>CANTADOUX<br>-----<br>PANIER DE SAISON              |   |

Le menu indique est celui nutritionnellement conseille (plan alimentaire, recommandations GEMRCN).  
Un choix supplémentaire pourra être proposé en fonction des approvisionnements.

Le Gestionnaire

,

Le Proviseur