



MENUS DE LA SEMAINE

DU lundi 14 Septembre 2026 AU vendredi 18 Septembre 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit dej.	Boisson chaude (café, thé, chocolat) – Pain, beurre, confiture, céréales, lait – Jus de fruit ou fruit				
Dejeuner	CONCOMBRE ALPIN PAMPLEMOUSSE ----- FILET DE MERLU SAUCE ECHALOTE ----- BLE RATATOUILLE GOURMANDE PAIN TRADITION LOCAL SALADE VERTE LOCALE ----- LIVAROT ----- COMPOTE DE FRUITS POMME 10H	CHARCUTERIE VARIEE PAMPLEMOUSSE ----- OMELETTE AU FROMAGE ----- SALADE VERTE LOCALE PAIN TRADITION LOCAL PUREE DE POMMES DE TERRE CHAMPIGNONS ----- FROMAGE BLANC NATURE SUCRE ----- PANIER DE SAISON POMME 10H	SALADE DE RIZ PAMPLEMOUSSE ----- JOUE DE PORC MIJOTEE VEGETARIEN ----- SALADE VERTE LOCALE PAIN TRADITION LOCAL COURGETTES FRAICHES PERSILLEES ----- ROUY ----- PANIER DE SAISON POMME 10H	RADIS PAMPLEMOUSSE ----- VEGETARIEN WINGS DE POULET GRILLEE ----- SALADE VERTE LOCALE PAIN TRADITION LOCAL TORTIS NAVETS GLACES ----- ST MORET ----- SALADE DE FRUITS POMME 10H	SALADE DE TOMATES PESTO PAMPLEMOUSSE ----- BOURGUIGNON DE BOEUF VEGETARIEN ----- GRATIN DE BROCOLIS AUX NOIX SALADE VERTE LOCALE PANAIIS PAIN TRADITION LOCAL ----- EMMENTAL ----- DONUTS POMME 10H
Diner	FRIAND ----- EMINCE DE BOEUF PIQUE NIQUE ----- CHOUX ROMANESCO SALADE VERTE LOCALE ----- PETITS SUISSES ----- PANIER DE SAISON	CAROTTES RAPEES ----- CUISSE DE POULET PIQUE NIQUE ----- TOMATES A LA PROVENCALE ----- ST PAULIN ----- PAIN PERDU	PASTEQUE ----- POISSON A LA BORDELAISE PIQUE NIQUE ----- BOULGOUR EN PILAF ----- TOMME BLANCHE ----- MOUSSE AU CHOCOLAT MAISON	TABOULE ----- PAUPIETTE DE VEAU FORESTIERE PIQUE NIQUE ----- BUTTERNUT ROTI ----- PONT LEVEQUE ----- PANIER DE SAISON	

Le menu indique est celui nutritionnellement conseille (plan alimentaire, recommandations GEMRCN).
 Un choix supplementaire pourra etre propose en fonction des approvisionnements.

La Gestionnaire

,

La Provisure

MENU

Allergènes pour la journée

DEJEUNER

ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN
-----------	--------	-----------	----------------	--------

CONCOMBRE ALPIN

FILET DE MERLU SAUCE ECHALOTE

BLE

X

RATATOUILLE GOURMANDE

X

PAIN TRADITION LOCAL

X

LIVAROT

DINER

ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN
-----------	--------	-----------	----------------	--------

FRIAND

X

X

PIQUE NIQUE

X

PETITS SUISSES

Allergènes pour la journée

DEJEUNER

ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN
-----------	--------	-----------	----------------	--------

CHARCUTERIE VARIEE

X

OMELETTE AU FROMAGE

PAIN TRADITION LOCAL

X

PUREE DE POMMES DE TERRE

FROMAGE BLANC NATURE SUCRE

DINER

ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN
-----------	--------	-----------	----------------	--------

CAROTTES RAPEES

PIQUE NIQUE

X

TOMATES A LA PROVENCAI

X

X

ST PAULIN

PAIN PERDU

X

Allergènes pour la journée

DEJEUNER

ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN
-----------	--------	-----------	----------------	--------

SALADE DE RIZ

X

JOUE DE PORC MIJOTEE

VEGETARIEN

X

PAIN TRADITION LOCAL

X

ROUY

DINER

ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN
-----------	--------	-----------	----------------	--------

POISSON A LA BORDELAISE

X

X

PIQUE NIQUE

X

BOULGOUR EN PILAF

X

TOMME BLANCHE
MOUSSE AU CHOCOLAT MAISON

Allergènes pour la journée

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN
RADIS					
VEGETARIEN					X
WINGS DE POULET GRILLEE					X
PAIN TRADITION LOCAL					X
TORTIS					X
NAVETS GLACES					

DINER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN
TABOULE		X			X
PAUPIETTE DE VEAU FORESTIERE		X			X
PIQUE NIQUE					X
PONT LEVEQUE					

Allergènes pour la journée

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN
BOURGUIGNON DE BOEUF		X			X
VEGETARIEN					X
PAIN TRADITION LOCAL					X
EMMENTAL					
DONUTS	X			X	X

ée du lundi 14 Septembre 2026

GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
	X							
	X					X		X
	X							
	X							

GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
	X				X		X	
	X				X			
	X							

ée du mardi 15 Septembre 2026

GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
	X				X	X		X
	X				X			
	X							X
	X							

GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
								X
	X				X			
	X							
					X			

du mercredi 16 Septembre 2026

GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
						X		
	X			X				X
	X				X		X	
	X							

GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
						X		X
	X				X			
	X							

X
X

ée du jeudi 17 Septembre 2026

GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
------------------	------	-------	------------	----------	------	---------	------	---------

X
X

X

X

X

GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
------------------	------	-------	------------	----------	------	---------	------	---------

X
X
X

X
X

X

X
X

du vendredi 18 Septembre 2026

GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
------------------	------	-------	------------	----------	------	---------	------	---------

X
X
X

X
X

X
X

X