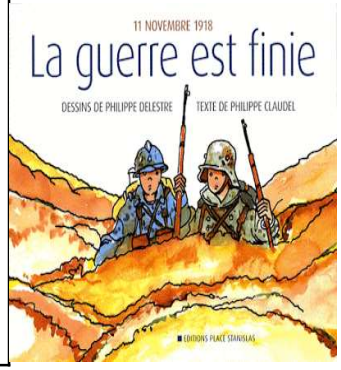


MENUS DE LA SEMAINE
DU lundi 09 Novembre 2026 AU vendredi 13 Novembre 2026

Lycée MERLEAU-PONTY

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit dej.	Boisson chaude (café, thé, chocolat) – Pain, beurre, confiture, céréales, lait – Jus de fruit ou fruit				
Dejeuner	PAMPLEMOUSSE BETTERAVES MAISON SALADE DE FENOUIL AU THON MAISON SALADE CHOUX BRETONNE MAISON RADIS --- BLANQUETTE DE POISSONS MAISON --- RIZ PILAF MAISON EPINARDS A LA CREME MAISON PAIN TRADITION LOCAL --- MIMOLETTE A LA COUPE --- SALADE DE FRUITS	CHARCUTERIE VARIEE A LA COUPE PAMPLEMOUSSE --- OMELETTE AU FROMAGE MAISON LANGUE DE BOEUF MAISON --- POMMES BISTROT MAISON RATATOUILLE GOURMANDE MAISON SALADE VERTE LOCALE PAIN TRADITION LOCAL --- YAOURT AROMATISE --- PANIER DE SAISON	Férié	PAMPLEMOUSSE VELOUTE DE LEGUMES MAISON CONCOMBRE MAISON SALADE DE CHOUX KALE MAISON --- COUSCOUS MAISON VEGETARIEN --- LEGUMES COUSCOUS CUISINES MAISON SALADE VERTE LOCALE PAIN TRADITION LOCAL SEMOULE --- GOUDA VERDE A LA COUPE --- PANIER DE SAISON	PAMPLEMOUSSE CHAMPIGNONS A LA CREME MAISON --- VEGETARIEN BOULETTES DE BOEUF NAPOLITAINE MAISON --- SALADE VERTE LOCALE PAIN TRADITION LOCAL PUREE DE POTIRON MAISON --- PORT SALUT A LA COUPE --- BEIGNET
Diner	CHEVRE CHAUD SUR PAIN DE MIE MAISON --- EMINCE DE BOEUF MAISON PIQUE NIQUE --- SALADE VERTE LOCALE JARDINIERE DE LEGUMES --- YAOURT AUX FRUITS --- PANIER DE SAISON			SALADE STRASBOURGEOISE MAISON --- CURRY DE VEAU MAISON PIQUE NIQUE --- CHOUX FLEUR PERSILLES MAISON SALADE VERTE LOCALE --- TOMME BLANCHE A LA COUPE --- PANIER DE SAISON	

Le menu indique est celui nutritionnellement conseille (plan alimentaire, recommandations GEMRCN).
Un choix supplementaire pourra etre propose en fonction des approvisionnements.

La Gestionnaire , La Proviseure

MENU

Allergénes pour la journée du lundi 09 Novembre 2026

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
SALADE DE FENOUIL AU THON MAISON												X		
SALADE CHOUX BRETONNE MAISON										X				X
RADIS							X							
BLANQUETTE DE POISSONS MAISON		X			X		X			X		X		X
RIZ PILAF MAISON					X									
EPINARDS A LA CREME MAISON					X		X							
PAIN TRADITION LOCAL					X									
MIMOLETTE A LA COUPE							X							

DINER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
CHEVRE CHAUD SUR PAIN DE MIE MAISON				X	X		X							
PIQUE NIQUE					X		X				X			
JARDINIERE DE LEGUMES		X					X							
YAOURT AUX FRUITS				X			X							

Allergénes pour la journée du mardi 10 Novembre 2026

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
CHARCUTERIE VARIEE A LA COUPE					X		X				X	X		X
OMELETTE AU FROMAGE MAISON							X				X			
LANGUE DE BOEUF MAISON														X
POMMES BISTROT MAISON					X									
RATATOUILLE GOURMANDE MAISON					X									
PAIN TRADITION LOCAL					X									
YAOURT AROMATISE				X			X							

Allergénes pour la journée du jeudi 12 Novembre 2026

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
VELOUTE DE LEGUMES MAISON					X									
SALADE DE CHOUX KALE MAISON						X	X							X
VEGETARIEN					X		X				X		X	
LEGUMES COUSCOUS CUISINES MAISON		X								X				X
PAIN TRADITION LOCAL					X									
SEMOULE		X			X		X							
GOUDA VERDE A LA COUPE							X							

DINER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
SALADE STRASBOURGEOISE MAISON					X		X			X	X			X
CURRY DE VEAU MAISON		X			X					X				X
PIQUE NIQUE					X		X				X			
CHOUX FLEUR PERSILLES MAISON							X							
TOMME BLANCHE A LA COUPE							X							

Allergénes pour la journée du vendredi 13 Novembre 2026

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
CHAMPIGNONS A LA CREME MAISON							X							
VEGETARIEN					X		X				X		X	
BOULETTES DE BOEUF NAPOLITAINE MAISON		X			X								X	X
PAIN TRADITION LOCAL					X									
PUREE DE POTIRON MAISON							X							X
PORT SALUT A LA COUPE							X							
BEIGNET	X			X	X		X				X		X	