



## MENUS DE LA SEMAINE

### DU lundi 19 Mai 2025 AU vendredi 23 Mai 2025



|            | LUNDI                                                                                                                                                                                                | MARDI                                                                                                                                                                                                                 | MERCREDI                                                                                                                                                                                                    | JEUDI                                                                                                                                                                                                              | VENDREDI                                                                                                                                                   |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Petit dej. | Boisson chaude (café, thé, chocolat) – Pain, beurre, confiture, céréales, lait – Jus de fruit ou fruit                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                            |
| Dejeuner   | BUFFET D'ENTREES<br>SALADE DE TOMATES<br>-----<br>FILET DE POISSON<br>-----<br>RIZ SAFRANE<br>EPINARDS A LA CREME<br>SALADE VERTE LOCALE<br>PAIN<br>-----<br>CAMEMBERT<br>-----<br>COMPOTE DE FRUITS | CHARCUTERIE VARIEE<br>BUFFET D'ENTREES<br>-----<br>JOUE DE BOEUF<br>OU VEGETARIEN<br>-----<br>COQUILLETES<br>CAROTTES BRAISEES<br>SALADE VERTE LOCALE<br>PAIN<br>-----<br>PETITS SUISSES<br>-----<br>PANIER DE SAISON | SALADE PIEMONTAISE<br>BUFFET D'ENTREES<br>-----<br>ROTI DE PORC A LA MOUTARDE<br>OU VEGETARIEN<br>-----<br>CHOUX FLEUR GRATINE<br>SALADE VERTE LOCALE<br>PAIN<br>-----<br>ROUY<br>-----<br>PANIER DE SAISON | CAROTTES RAPEES<br>BUFFET D'ENTREES<br>-----<br>COUSCOUS<br>OU VEGETARIEN<br>-----<br>LEGUMES COUSCOUS<br>SEMOULE<br>SALADE VERTE LOCALE<br>PAIN<br>-----<br>BUCHE DE CHEVRE<br>-----<br>SALADE DE FRUITS EXOTIQUE | CONCOMBRE<br>BUFFET D'ENTREES<br>-----<br>ROTI DE BOEUF<br>OU VEGETARIEN<br>-----<br>POEELE DE LEGUMES<br>PAIN<br>-----<br>ST NECTAIRE<br>-----<br>BEIGNET |
| Diner      | FRIAND<br>-----<br>BOULETTE DE BOEUF SAUCE TOMATE<br>PIQUE NIQUE<br>-----<br>JULIENNE DE LEGUMES<br>-----<br>FROMAGE BLANC NATURE SUCRE<br>-----<br>PANIER DE SAISON                                 | MELON<br>-----<br>CUISSE DE CANETTE AUX OLIVES<br>PIQUE NIQUE<br>-----<br>COURGETTES FRAICHES PERSILLEES<br>SALADE VERTE LOCALE<br>-----<br>MIMOLETTE<br>-----<br>RIZ AU LAIT MAISON                                  | PASTIQUE<br>-----<br>BRANDADE DE MORUE<br>PIQUE NIQUE<br>-----<br>SALADE VERTE LOCALE<br>-----<br>ST PAULIN<br>-----<br>BARRE GLACEE                                                                        | TABOULE<br>-----<br>BLANQUETTE DE VEAU A L'ANCIENNE<br>PIQUE NIQUE<br>-----<br>POEELE DE LEGUMES<br>SALADE VERTE LOCALE<br>-----<br>MAASDAM<br>-----<br>PANIER DE SAISON                                           |                                                                                                                                                            |

Le menu indique est celui nutritionnellement conseille (plan alimentaire, recommandations GEMRCN).

Un choix supplementaire pourra etre propose en fonction des approvisionnements.

Le Gestionnaire

,

Le Proviseur

## MENU

### Allergènes pour la journée du lundi 19 Mai 2025

| DEJEUNER            | ARACHIDES | CELERI | CRUSTACES | FRUITS A COQUE | GLUTEN | GRAINE DE SESAME | LAIT | LUPIN | MOLLUSQUES | MOUTARDE | OEUF | POISSON | SOJA | SULFITE |
|---------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------------------|------|-------|------------|----------|------|---------|------|---------|
| RIZ SAFRANE         |           |        |           |                | X      |                  |      |       |            |          |      |         |      |         |
| EPINARDS A LA CREME |           |        |           |                | X      |                  | X    |       |            |          |      |         |      |         |
| PAIN                |           |        |           |                | X      |                  |      |       |            |          |      |         |      |         |
| CAMEMBERT           |           |        |           |                |        |                  | X    |       |            |          |      |         |      |         |

| DINER                      | ARACHIDES | CELERI | CRUSTACES | FRUITS A COQUE | GLUTEN | GRAINE DE SESAME | LAIT | LUPIN | MOLLUSQUES | MOUTARDE | OEUF | POISSON | SOJA | SULFITE |
|----------------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------------------|------|-------|------------|----------|------|---------|------|---------|
| FRIAND                     |           |        |           | X              | X      |                  | X    |       |            |          | X    |         | X    |         |
| BOULETTE DE BOEUF SAUCE    |           | X      |           |                | X      |                  |      |       |            |          |      |         | X    | X       |
| PIQUE NIQUE                |           |        |           |                | X      |                  | X    |       |            |          | X    |         |      |         |
| JULIENNE DE LEGUMES        |           | X      |           |                |        |                  |      |       |            |          |      |         |      |         |
| FROMAGE BLANC NATURE SUCRE |           |        |           |                |        |                  | X    |       |            |          |      |         |      |         |

### Allergènes pour la journée du mardi 20 Mai 2025

| DEJEUNER           | ARACHIDES | CELERI | CRUSTACES | FRUITS A COQUE | GLUTEN | GRAINE DE SESAME | LAIT | LUPIN | MOLLUSQUES | MOUTARDE | OEUF | POISSON | SOJA | SULFITE |
|--------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------------------|------|-------|------------|----------|------|---------|------|---------|
| CHARCUTERIE VARIEE |           |        |           |                | X      |                  | X    |       |            |          | X    | X       |      | X       |
| COQUILLETES        |           |        |           |                | X      |                  |      |       |            |          |      |         |      |         |
| PAIN               |           |        |           |                | X      |                  |      |       |            |          |      |         |      |         |
| PETITS SUISSES     |           |        |           |                |        |                  | X    |       |            |          |      |         |      |         |

| DINER                    | ARACHIDES | CELERI | CRUSTACES | FRUITS A COQUE | GLUTEN | GRAINE DE SESAME | LAIT | LUPIN | MOLLUSQUES | MOUTARDE | OEUF | POISSON | SOJA | SULFITE |
|--------------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------------------|------|-------|------------|----------|------|---------|------|---------|
| CUISSE DE CANETTE AUX OL |           | X      |           |                | X      |                  |      |       |            |          |      |         |      | X       |
| PIQUE NIQUE              |           |        |           |                | X      |                  | X    |       |            |          | X    |         |      |         |
| MIMOLETTE                |           |        |           |                |        |                  | X    |       |            |          |      |         |      |         |
| RIZ AU LAIT MAISON       |           |        |           |                | X      |                  | X    |       |            |          |      |         |      |         |

### Allergènes pour la journée du mercredi 21 Mai 2025

| DEJEUNER                 | ARACHIDES | CELERI | CRUSTACES | FRUITS A COQUE | GLUTEN | GRAINE DE SESAME | LAIT | LUPIN | MOLLUSQUES | MOUTARDE | OEUF | POISSON | SOJA | SULFITE |
|--------------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------------------|------|-------|------------|----------|------|---------|------|---------|
| SALADE PIEMONTAISE       |           |        |           |                | X      |                  |      |       |            |          | X    |         |      | X       |
| ROTI DE PORC A LA MOUTAR |           | X      |           |                | X      |                  |      |       |            | X        |      |         |      | X       |
| CHOUX FLEUR              |           | X      |           |                | X      |                  | X    |       |            |          |      |         |      |         |
| PAIN                     |           |        |           |                | X      |                  |      |       |            |          |      |         |      |         |

| DINER        | ARACHIDES | CELERI | CRUSTACES | FRUITS A COQUE | GLUTEN | GRAINE DE SESAME | LAIT | LUPIN | MOLLUSQUES | MOUTARDE | OEUF | POISSON | SOJA | SULFITE |
|--------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------------------|------|-------|------------|----------|------|---------|------|---------|
| BRANDADE DE  | X         |        |           |                | X      |                  |      |       |            |          |      |         |      |         |
| PIQUE NIQUE  |           |        |           |                | X      |                  | X    |       |            |          | X    |         |      |         |
| ST PAULIN    |           |        |           |                |        |                  | X    |       |            |          |      |         |      |         |
| BARRE GLACEE |           |        |           | X              |        |                  | X    |       |            |          |      |         | X    |         |

### Allergènes pour la journée du jeudi 22 Mai 2025

| DEJEUNER         | ARACHIDES | CELERI | CRUSTACES | FRUITS A COQUE | GLUTEN | GRAINE DE SESAME | LAIT | LUPIN | MOLLUSQUES | MOUTARDE | OEUF | POISSON | SOJA | SULFITE |
|------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------------------|------|-------|------------|----------|------|---------|------|---------|
| CAROTTES RAPEES  |           |        |           |                |        |                  |      |       |            |          |      |         |      | X       |
| LEGUMES COUSCOUS |           | X      |           |                |        |                  |      |       |            | X        |      |         |      | X       |
| SEMOULE          |           | X      |           |                | X      |                  |      |       |            |          |      |         |      |         |
| PAIN             |           |        |           |                | X      |                  |      |       |            |          |      |         |      |         |
| BUCHE DE CHEVRE  |           |        |           |                |        |                  | X    |       |            |          |      |         |      |         |

| DINER                           | ARACHIDES | CELERI | CRUSTACES | FRUITS A COQUE | GLUTEN | GRAINE DE SESAME | LAIT | LUPIN | MOLLUSQUES | MOUTARDE | OEUF | POISSON | SOJA | SULFITE |
|---------------------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------------------|------|-------|------------|----------|------|---------|------|---------|
| TABOULE                         |           | X      |           |                | X      |                  |      |       |            |          |      |         |      | X       |
| BLANQUETTE DE VEAU A L'ANCIENNE |           |        |           |                | X      |                  | X    |       |            |          |      |         |      | X       |
| PIQUE NIQUE                     |           |        |           |                | X      |                  | X    |       |            |          | X    |         |      |         |

### Allergènes pour la journée du vendredi 23 Mai 2025

| DEJEUNER    | ARACHIDES | CELERI | CRUSTACES | FRUITS A COQUE | GLUTEN | GRAINE DE SESAME | LAIT | LUPIN | MOLLUSQUES | MOUTARDE | OEUF | POISSON | SOJA | SULFITE |
|-------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------------------|------|-------|------------|----------|------|---------|------|---------|
| PAIN        |           |        |           |                | X      |                  |      |       |            |          |      |         |      |         |
| ST NECTAIRE |           |        |           |                |        |                  | X    |       |            |          |      |         |      |         |