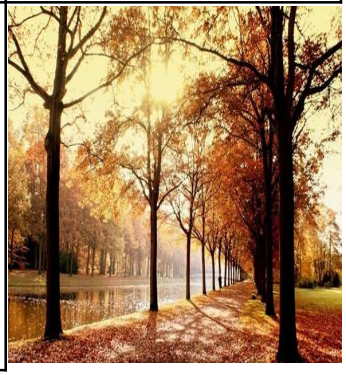


MENUS DE LA SEMAINE
DU lundi 02 Novembre 2026 AU vendredi 06 Novembre 2026

Lycée MERLEAU-PONTY

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit dej.	Boisson chaude (café, thé, chocolat) – Pain, beurre, confiture, céréales, lait – Jus de fruit ou fruit				
Dejeuner	OEUFS MAYONNAISE PAMPLEMOUSSE --- VEGETARIEN CHIPOLATAS --- SALADE VERTE LOCALE PAIN TRADITION LOCAL PANAIS CUISINES MAISON COQUILLETTES --- VACHE QUI RIT PORTION --- PANIER DE SAISON	PAMPLEMOUSSE CAROTTES RAPEES AU SESAME MAISON --- VEGETARIEN SPAGHETTIS A LA BOLOGNAISE MAISON --- PUREE DE BUTTERNUT MAISON SALADE VERTE LOCALE PAIN TRADITION LOCAL --- EMMENTAL A LA COUPE --- PANIER DE SAISON	BETTERAVES AUX AGRUMES MAISON PAMPLEMOUSSE --- FILET DE P0ISSON --- GRATIN DE BROCOLIS AUX NOIX MAISON SALADE VERTE LOCALE PAIN TRADITION LOCAL --- COMTE A LA COUPE --- PAIN PERDU MAISON	CONCOMBRE MAISON SALADE DE CHOUX KALE MAISON AVOCAT VINAIGRETTE VELOUTE DE LEGUMES MAISON --- SAUTE DE VOLAILLE AU PESTO VERT ET HERBES AROMATIQUES MAISON --- SALADE VERTE LOCALE PAIN TRADITION LOCAL HARICOTS VERTS CUISINES MAISON --- GOUDA VERDE A LA COUPE --- POMME LOCALE	PAMPLEMOUSSE CHAMPIGNONS A LA CREME MAISON --- VEGETARIEN NOIX DE JAMBON MARINE AU MIEL MAISON --- SALADE VERTE LOCALE PAIN TRADITION LOCAL RIZ PILAF MAISON RATATOUILLE CUISINEE MAISON --- YAOURT AUX FRUITS --- PANIER DE SAISON
Diner	CHOUX BLANC MAISON --- PIQUE NIQUE FILET DE POISSON MEUNIERE --- SALADE VERTE LOCALE CAROTTES SAUTEES FRAICHE MAISON --- PETITS SUISSE AUX FRUITS --- CREME BRULEE MAISON	ENDIVES AU NOIX ET POIVRONS MAISON --- PAUPIETTE DE VEAU FORESTIERE MAISON PIQUE NIQUE --- BOULGOUR EN PILAF SALADE VERTE LOCALE --- CANTAL A LA COUPE --- COMPOTE DE FRUITS	MOUSSE DE CANARD --- POULET BASQUAISE MAISON PIQUE NIQUE --- BLE MAISON SALADE VERTE LOCALE --- FROMAGE BLANC FRUITE MAISON --- PANIER DE SAISON	COLESLAW MAISON --- PIQUE NIQUE TARTE AUX LEGUMES MAISON --- SALADE VERTE LOCALE --- CAMEMBERT A LA COUPE --- PANIER DE SAISON	

Le menu indique est celui nutritionnellement conseille (plan alimentaire, recommandations GEMRCN).
Un choix supplementaire pourra etre propose en fonction des approvisionnements.

La Gestionnaire , La Proviseure

MENU

Allergénes pour la journée du lundi 02 Novembre 2026

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
OEUFS MAYONNAISE										X	X			X
VEGETARIEN					X		X				X		X	
PAIN TRADITION LOCAL					X									
COQUILLETTES					X		X							
VACHE QUI RIT PORTION							X							

DINER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
PIQUE NIQUE					X		X				X			
FILET DE POISSON MEUNIERE					X		X				X	X		
PETITS SUISSE AUX FRUITS							X							
CREME BRULEE MAISON							X				X			

Allergénes pour la journée du mardi 03 Novembre 2026

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
CAROTTES RAPEES AU SESAME MAISON						X								X
VEGETARIEN					X		X				X		X	
SPAGHETTIS A LA BOLOGNAISE MAISON		X			X		X							X
PUREE DE BUTTERNUT MAISON							X							X
PAIN TRADITION LOCAL					X									
EMMENTAL A LA COUPE							X							

DINER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
ENDIVES AU NOIX ET POIVRONS MAISON				X										X
PAUPIETTE DE VEAU FORESTIERE MAISON		X			X		X				X		X	X
PIQUE NIQUE					X		X				X			
BOULGOUR EN PILAF					X		X							
CANTAL A LA COUPE							X							

Allergénes pour la journée du mercredi 04 Novembre 2026

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
BETTERAVES AUX AGRUMES MAISON		X												
FILET DE POISSON												X		
PAIN TRADITION LOCAL					X									
COMTE A LA COUPE							X							
PAIN PERDU MAISON					X						X			

DINER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
MOUSSE DE CANARD					X		X				X			X
POULET BASQUAISE MAISON		X												X
PIQUE NIQUE					X		X				X			
BLE MAISON					X		X							
FROMAGE BLANC FRUITE MAISON							X							

Allergénes pour la journée du jeudi 05 Novembre 2026

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
SALADE DE CHOUX KALE MAISON						X	X							X
VELOUTE DE LEGUMES MAISON					X									
PAIN TRADITION LOCAL					X									
HARICOTS VERTS CUISINES MAISON							X							
GOUDA VERDE A LA COUPE							X							

DINER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
COLESLAW MAISON										X	X			X
PIQUE NIQUE					X		X				X			
TARTE AUX LEGUMES MAISON					X		X				X			
CAMEMBERT A LA COUPE							X							

Allergénes pour la journée du vendredi 06 Novembre 2026

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
CHAMPIGNONS A LA CREME MAISON							X							
VEGETARIEN					X		X				X		X	
NOIX DE JAMBON MARINE AU MIEL MAISON										X				
PAIN TRADITION LOCAL					X									
RIZ PILAF MAISON					X									
YAOURT AUX FRUITS				X			X							