

MENUS DE LA SEMAINE
DU lundi 23 Novembre 2026 AU vendredi 27 Novembre 2026

Lycée MERLEAU-PONTY

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit dej.	Boisson chaude (café, thé, chocolat) – Pain, beurre, confiture, céréales, lait – Jus de fruit ou fruit				
Dejeuner	PAMPLEMOUSSE SALADE DE FENOUIL AU THON MAISON --- ESTOUFFADE DE BOEUF AU PAPRIKA MAISON VEGETARIEN --- HARICOTS VERTS CUISINES MAISON SALADE VERTE LOCALE PAIN TRADITION LOCAL CHAMPIGNONS MAISON --- MIMOLETTE A LA COUPE --- TOURTEAU FROMAGER	CHARCUTERIE VARIEE A LA COUPE PAMPLEMOUSSE --- FILET DE P0ISSON SEICHE L AMERICAINE MAISON --- RIZ PILAF MAISON EPINARDS A LA CREME MAISON SALADE VERTE LOCALE PAIN TRADITION LOCAL --- YAOURT FERMIER LOCAL --- PANIER DE SAISON	SALADE DE POMMES DE TERRE MAISON PAMPLEMOUSSE --- BLANQUETTE DE VEAU A L'ANCIENNE MAISON VEGETARIEN --- CAROTTES BRAISEES MAISON PAIN TRADITION LOCAL SALADE VERTE LOCALE --- CANTAL A LA COUPE --- PANIER DE SAISON	PAMPLEMOUSSE TABOULE DE CHOUX FLEURS MAISON --- VEGETARIEN ROTI DE PORC --- PANAIS CUISINES MAISON SALADE VERTE LOCALE PAIN TRADITION LOCAL POELEE DE LEGUMES --- PETITS SUISSE AUX FRUITS --- TARTE AUX POMMES MAISON	PAMPLEMOUSSE CAROTTES RAPEES EXOTIQUES MAISON --- SAUTE DE CANARD MAISON VEGETARIEN --- TORTIS SALADE VERTE LOCALE PAIN TRADITION LOCAL --- CAMEMBERT A LA COUPE --- COMPOTE DE FRUITS
Diner	CHOUX BLANCS AUX LARDONS MAISON --- PETIT SALE CUISINE MAISON PIQUE NIQUE --- LENTILLES AU JUS MAISON SALADE VERTE LOCALE --- COMTE A LA COUPE --- PANIER DE SAISON	SALADE MARCO POLO MAISON --- POULET ROTI MAISON PIQUE NIQUE --- SALADE VERTE LOCALE GRATIN DE COURGETTES MAISON --- BLEU D'AUVERGNE A LA COUPE --- MOUSSE AU CHOCOLAT	SALADE D'ENDIVES AU FROMAGE MAISON --- CHIPOLATAS PIQUE NIQUE --- COQUILLETTES --- FROMAGE BLANC NATURE SUCRE --- COMPOTE DE FRUITS	PECHE AU THON MAISON --- HACHIS PARMENTIER DE PATATE DOUCE MAISON PIQUE NIQUE --- SALADE VERTE LOCALE --- MORBIER A LA COUPE --- PANIER DE SAISON	

Le menu indique est celui nutritionnellement conseille (plan alimentaire, recommandations GEMRCN).
Un choix supplementaire pourra etre propose en fonction des approvisionnements.

La Gestionnaire , La Proviseure

MENU

Allergénes pour la journée du lundi 23 Novembre 2026

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
SALADE DE FENOUIL AU THON MAISON												X		
ESTOUFFADE DE BOEUF AU PAPRIKA MAISON		X					X							X
VEGETARIEN					X		X				X		X	
HARICOTS VERTS CUISINES MAISON							X							
PAIN TRADITION LOCAL					X									
MIMOLETTE A LA COUPE							X							
TOURTEAU FROMAGER					X		X				X			

DINER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
CHOUX BLANCS AUX LARDONS MAISON							X			X	X			X
PETIT SALE CUISINE MAISON										X				
PIQUE NIQUE					X		X				X			
LENTILLES AU JUS MAISON		X			X									X
COMTE A LA COUPE							X							

Allergénes pour la journée du mardi 24 Novembre 2026

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
CHARCUTERIE VARIEE A LA COUPE					X		X				X	X		X
FILET DE POISSON												X		
SEICHE L AMERICAINE MAISON									X					X
RIZ PILAF MAISON					X									
EPINARDS A LA CREME MAISON					X		X							
PAIN TRADITION LOCAL					X									
YAOURT FERMIER LOCAL				X			X							

DINER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
SALADE MARCO POLO MAISON			X		X					X	X	X		X
PIQUE NIQUE					X		X				X			
GRATIN DE COURGETTES MAISON					X		X			X				X
BLEU D'AUVERGNE A LA COUPE							X							
MOUSSE AU CHOCOLAT							X				X			

Allergénes pour la journée du mercredi 25 Novembre 2026

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
SALADE DE POMMES DE TERRE MAISON					X						X	X		
BLANQUETTE DE VEAU A L'ANCIENNE MAISON					X		X							X
VEGETARIEN					X		X				X		X	
PAIN TRADITION LOCAL					X									
CANTAL A LA COUPE							X							

DINER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
SALADE D'ENDIVES AU FROMAGE MAISON				X			X			X				X
PIQUE NIQUE					X		X				X			
COQUILLETTES					X		X							
FROMAGE BLANC NATURE SUCRE							X							

Allergénes pour la journée du jeudi 26 Novembre 2026

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
TABOULE DE CHOUX FLEURS MAISON														X
VEGETARIEN					X		X				X		X	
ROTI DE PORC										X				
PAIN TRADITION LOCAL					X									
POELEE DE LEGUMES		X			X		X							
PETITS SUISSE AUX FRUITS							X							
TARTE AUX POMMES MAISON					X		X				X			

DINER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
PECHE AU THON MAISON										X	X	X		X
PIQUE NIQUE					X		X				X			
MORBIER A LA COUPE							X							

Allergénes pour la journée du vendredi 27 Novembre 2026

DEJEUNER	ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
CAROTTES RAPEES EXOTIQUES MAISON				X										
VEGETARIEN					X		X				X		X	
TORTIS					X									
PAIN TRADITION LOCAL					X									
CAMEMBERT A LA COUPE							X							