



## MENUS DE LA SEMAINE

### DU lundi 03 Novembre 2025 AU vendredi 07 Novembre 2025



|            | LUNDI                                                                                                                                                                                                                  | MARDI                                                                                                                                                                                                                                              | MERCREDI                                                                                                                                                                              | JEUDI                                                                                                                                                                                          | VENDREDI                                                                                                                                                                                                           |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Petit dej. | Boisson chaude (café, thé, chocolat) – Pain, beurre, confiture, céréales, lait – Jus de fruit ou fruit                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                    |
| Dejeuner   | OEUFS MAYONNAISE<br>BUFFET D'ENTREES<br>-----<br>SAUTE DE PORC<br>OU VEGETARIEN<br>-----<br>PIPERADE<br>SALADE VERTE LOCALE<br>PAIN<br>COQUILLETES<br>-----<br>TOMME BLANCHE<br>-----<br>PANIER DE SAISON<br>POMME 10H | SALADE PIEMONTAISE<br>BUFFET D'ENTREES<br>-----<br>CUISSE DE POULET<br>OU VEGETARIEN<br>-----<br>PETITS POIS A LA FRANCAISE<br>BUTTERNUT ROTI<br>SALADE VERTE LOCALE<br>PAIN<br>-----<br>BUCHE DE CHEVRE<br>-----<br>PANIER DE SAISON<br>POMME 10H | CHOUX BLANC<br>BUFFET D'ENTREES<br>-----<br>FILET DE POISSON<br>-----<br>CAROTTES AU CUMIN<br>SALADE VERTE LOCALE<br>PAIN<br>-----<br>COMTE<br>-----<br>POMME 10H<br>GAUFFRE          | SALADE D'ENDIVES<br>BUFFET D'ENTREES<br>-----<br>LASAGNES BOLOGNAISE<br>OU VEGETARIEN<br>-----<br>SALADE VERTE LOCALE<br>PAIN<br>-----<br>PYRENEES<br>-----<br>MOUSSE AU CHOCOLAT<br>POMME 10H | MACEDOINE<br>BUFFET D'ENTREES<br>-----<br>SAUCISSE DE TOULOUSE<br>-----<br>LENTILLES AU JUS MAISON<br>SALADE VERTE LOCALE<br>PAIN<br>-----<br>FROMAGE BLANC NATURE SUCRE<br>-----<br>PANIER DE SAISON<br>POMME 10H |
| Diner      | CAROTTES RAPEES<br>-----<br>CROQUE MONSIEUR MAISON<br>PIQUE NIQUE<br>-----<br>SALADE VERTE LOCALE<br>-----<br>YAOURT AUX FRUITS<br>-----<br>TOURTEAU FROMAGER                                                          | BETTERAVE MAIS<br>-----<br>CURRY DE VEAU<br>PIQUE NIQUE<br>-----<br>RIZ PILAF<br>SALADE VERTE LOCALE<br>-----<br>TOME CATALANE<br>-----<br>COMPOTE DE FRUITS                                                                                       | PATE DE CAMPAGNE<br>-----<br>PIQUE NIQUE<br>FILET DE POULET<br>-----<br>PUREE DE POMMES DE TERRE<br>SALADE VERTE LOCALE<br>-----<br>FROMAGE BLANC FRUITE<br>-----<br>PANIER DE SAISON | SALADE DE POIS CHICHE ORIENTALE<br>-----<br>FILET DE POISSON<br>PIQUE NIQUE<br>-----<br>GRATIN DE BROCOLIS AUX NOIX<br>SALADE VERTE LOCALE<br>-----<br>CAMEMBERT<br>-----<br>PANIER DE SAISON  |                                                                                                                                                                                                                    |

Le menu indique est celui nutritionnellement conseillé (plan alimentaire, recommandations GEMRCN).

Un choix supplémentaire pourra être proposé en fonction des approvisionnements.

Le Gestionnaire

,

Le Proviseur

**MENU**

**Allergènes pour la journée du lundi 03 Novembre 2025**

|                        |           |        |           |                |        |                  |      |       |            |          |      |         |      |         |
|------------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------------------|------|-------|------------|----------|------|---------|------|---------|
| <b>DEJEUNER</b>        | ARACHIDES | CELERI | CRUSTACES | FRUITS A COQUE | GLUTEN | GRAINE DE SESAME | LAIT | LUPIN | MOLLUSQUES | MOUTARDE | OEUF | POISSON | SOJA | SULFITE |
| OEUFS MAYONNAISE       |           |        |           |                |        |                  |      |       |            | X        | X    |         |      | X       |
| SAUTE DE PORC          |           | X      |           | X              | X      |                  |      |       |            |          |      |         |      | X       |
| PIPERADE               |           | X      |           |                |        |                  |      |       |            |          |      |         |      | X       |
| PAIN                   |           |        |           |                | X      |                  |      |       |            |          |      |         |      |         |
| COQUILLETES            |           |        |           |                | X      |                  | X    |       |            |          |      |         |      |         |
| <b>DINER</b>           | ARACHIDES | CELERI | CRUSTACES | FRUITS A COQUE | GLUTEN | GRAINE DE SESAME | LAIT | LUPIN | MOLLUSQUES | MOUTARDE | OEUF | POISSON | SOJA | SULFITE |
| CAROTTES RAPEES        |           |        |           |                |        |                  |      |       |            |          |      |         |      | X       |
| CROQUE MONSIEUR MAISON |           |        |           |                | X      |                  | X    |       |            |          |      |         |      |         |
| PIQUE NIQUE            |           |        |           |                | X      |                  | X    |       |            |          | X    |         |      |         |
| YAOURT AUX FRUITS      |           |        |           | X              |        |                  | X    |       |            |          |      |         |      |         |
| TOURTEAU FROMAGER      |           |        |           |                | X      |                  | X    |       |            |          | X    |         |      |         |

**Allergènes pour la journée du mardi 04 Novembre 2025**

|                    |           |        |           |                |        |                  |      |       |            |          |      |         |      |         |
|--------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------------------|------|-------|------------|----------|------|---------|------|---------|
| <b>DEJEUNER</b>    | ARACHIDES | CELERI | CRUSTACES | FRUITS A COQUE | GLUTEN | GRAINE DE SESAME | LAIT | LUPIN | MOLLUSQUES | MOUTARDE | OEUF | POISSON | SOJA | SULFITE |
| SALADE PIEMONTAISE |           |        |           |                | X      |                  |      |       |            | X        | X    |         |      | X       |
| PAIN               |           |        |           |                | X      |                  |      |       |            |          |      |         |      |         |
| BUCHE DE CHEVRE    |           |        |           |                |        |                  | X    |       |            |          |      |         |      |         |
| <b>DINER</b>       | ARACHIDES | CELERI | CRUSTACES | FRUITS A COQUE | GLUTEN | GRAINE DE SESAME | LAIT | LUPIN | MOLLUSQUES | MOUTARDE | OEUF | POISSON | SOJA | SULFITE |
| PIQUE NIQUE        |           |        |           |                | X      |                  | X    |       |            |          | X    |         |      |         |
| RIZ PILAF          |           |        |           |                | X      |                  |      |       |            |          |      |         |      |         |

**Allergènes pour la journée du mercredi 05 Novembre 2025**

|                          |           |        |           |                |        |                  |      |       |            |          |      |         |      |         |
|--------------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------------------|------|-------|------------|----------|------|---------|------|---------|
| <b>DEJEUNER</b>          | ARACHIDES | CELERI | CRUSTACES | FRUITS A COQUE | GLUTEN | GRAINE DE SESAME | LAIT | LUPIN | MOLLUSQUES | MOUTARDE | OEUF | POISSON | SOJA | SULFITE |
| PAIN                     |           |        |           |                | X      |                  |      |       |            |          |      |         |      |         |
| COMTE                    |           |        |           |                |        |                  | X    |       |            |          |      |         |      |         |
| GAUFFRE                  |           |        |           | X              | X      |                  | X    |       |            |          | X    |         | X    |         |
| <b>DINER</b>             | ARACHIDES | CELERI | CRUSTACES | FRUITS A COQUE | GLUTEN | GRAINE DE SESAME | LAIT | LUPIN | MOLLUSQUES | MOUTARDE | OEUF | POISSON | SOJA | SULFITE |
| PATE DE CAMPAGNE         |           |        |           |                | X      |                  | X    |       |            | X        |      |         |      | X       |
| PIQUE NIQUE              |           |        |           |                | X      |                  | X    |       |            |          | X    |         |      |         |
| PUREE DE POMMES DE TERRE |           |        |           |                |        |                  | X    |       |            |          |      |         |      | X       |

**Allergènes pour la journée du jeudi 06 Novembre 2025**

|                                 |           |        |           |                |        |                  |      |       |            |          |      |         |      |         |
|---------------------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------------------|------|-------|------------|----------|------|---------|------|---------|
| <b>DEJEUNER</b>                 | ARACHIDES | CELERI | CRUSTACES | FRUITS A COQUE | GLUTEN | GRAINE DE SESAME | LAIT | LUPIN | MOLLUSQUES | MOUTARDE | OEUF | POISSON | SOJA | SULFITE |
| SALADE D'ENDOIVES               |           |        |           | X              |        |                  |      |       |            |          |      |         |      |         |
| LASAGNES BOLOGNAISE             |           | X      |           |                | X      |                  | X    |       |            |          |      |         |      | X       |
| PAIN                            |           |        |           |                | X      |                  |      |       |            |          |      |         |      |         |
| PYRENEES                        |           |        |           |                |        |                  | X    |       |            |          |      |         |      |         |
| MOUSSE AU CHOCOLAT              |           |        |           |                |        |                  | X    |       |            |          | X    |         |      |         |
| <b>DINER</b>                    | ARACHIDES | CELERI | CRUSTACES | FRUITS A COQUE | GLUTEN | GRAINE DE SESAME | LAIT | LUPIN | MOLLUSQUES | MOUTARDE | OEUF | POISSON | SOJA | SULFITE |
| SALADE DE POIS CHICHE ORIENTALE |           |        |           |                |        |                  |      |       |            | X        |      |         |      |         |
| PIQUE NIQUE                     |           |        |           |                | X      |                  | X    |       |            |          | X    |         |      |         |
| CAMEMBERT                       |           |        |           |                |        |                  | X    |       |            |          |      |         |      |         |

**Allergènes pour la journée du vendredi 07 Novembre 2025**

|                            |           |        |           |                |        |                  |      |       |            |          |      |         |      |         |
|----------------------------|-----------|--------|-----------|----------------|--------|------------------|------|-------|------------|----------|------|---------|------|---------|
| <b>DEJEUNER</b>            | ARACHIDES | CELERI | CRUSTACES | FRUITS A COQUE | GLUTEN | GRAINE DE SESAME | LAIT | LUPIN | MOLLUSQUES | MOUTARDE | OEUF | POISSON | SOJA | SULFITE |
| MACEDOINE                  |           |        |           |                |        |                  |      |       |            | X        | X    |         |      | X       |
| LENTILLES AU JUS MAISON    |           | X      |           |                | X      |                  |      |       |            |          |      |         |      | X       |
| PAIN                       |           |        |           |                | X      |                  |      |       |            |          |      |         |      |         |
| FROMAGE BLANC NATURE SUCRE |           |        |           |                |        |                  | X    |       |            |          |      |         |      |         |