



MENUS DE LA SEMAINE

DU lundi 28 Septembre 2026 AU vendredi 02 Octobre 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit dej.	Boisson chaude (café, thé, chocolat) – Pain, beurre, confiture, céréales, lait – Jus de fruit ou fruit				
Dejeuner	OEUF MIMOSA(10,11,14) PAMPLEMOUSSE ----- VEGETARIEN(11,13,5,7) SAUTE DE PORC A L INDIENNE(14,2,4,5) ----- RIZ PILAF(5) BROCOLIS A LA CREME(7) SALADE VERTE LOCALE PAIN TRADITION LOCAL(5) ----- MAASDAM(7) PANIER DE SAISON POMME 10H	PAMPLEMOUSSE CHARCUTERIE VARIEE(11,12,14,5,7) ----- OMELETTE BASQUE(11) ----- COQUILLETES(5,7) COURGETTES SAUTEES PAIN TRADITION LOCAL(5) SALADE VERTE LOCALE ----- FROMAGE BLANC NATURE SUCRE(7) PANIER DE SAISON POMME 10H	SALADE DE PATES AU SURIMI(12,3,5) PAMPLEMOUSSE ----- SAUCISSE FUMEE VEGETARIEN(11,13,5,7) ----- SALADE VERTE LOCALE PAIN TRADITION LOCAL(5) CAROTTES BRAISEES ----- ROUY(7) PANIER DE SAISON POMME 10H	PAMPLEMOUSSE CAROTTES RAPEES(14) ----- VEGETARIEN(11,13,5,7) HAUT DE CUISSE DE POULET GRILLE ----- HARICOTS VERTS(7) PAIN TRADITION LOCAL(5) SALADE VERTE LOCALE GRENAILLES A L'HUILE D'OLIVE(5) ----- BRIE DE MEAUX(7) POMME 10H PUREE DE POMME BIO	TOMATES MOZZARELLA(7) PAMPLEMOUSSE ----- BOULETTE DE BOEUF SAUCE TOMATE(13,14,2,5) VEGETARIEN(11,13,5,7) ----- SALADE VERTE LOCALE PAIN TRADITION LOCAL(5) POELEE FORESTIERE(5) ----- EMMENTAL(7) BEIGNET(1,11,13,4,5,7) POMME 10H
Diner	RADIS(7) ----- PIQUE NIQUE(11,5,7) CORDON BLEU(11,2,5,7) ----- PUREE DE POTIRON(14,7) SALADE VERTE LOCALE ----- YAOURT AUX FRUITS(4,7) ----- TOURTEAU FROMAGER(11,5,7)	DUO CAROTTE CELERI(14,2) ----- PIQUE NIQUE(11,5,7) TAJINE DE POULET(14,2) ----- SALADE VERTE LOCALE LEGUMES TAJINE ----- GOUDA(7) ----- RIZ AU LAIT MAISON(5,7)	MELON ----- BRANDADE DE MORUE(1,12,5,7) PIQUE NIQUE(11,5,7) ----- SALADE VERTE LOCALE ----- MORBIER(7) ----- CREME CHOCOLAT(7)	SALADE DE BLE PROVENCALE(5) ----- PIQUE NIQUE(11,5,7) CURRY DE VEAU MAISON(10,14,2,5) ----- SALADE VERTE LOCALE RIZ CANTONNAIS(11,13,5) ----- CANTADOUX(7) ----- PANIER DE SAISON	© 2018 Maman tambouille

Le menu indique est celui nutritionnellement conseillé (plan alimentaire, recommandations GEMRCN).
Un choix supplémentaire pourra être proposé en fonction des approvisionnements.

La Gestionnaire

,

La Provisure

MENU

Allergènes pour la journée du lundi 28 Septembre 2026

DEJEUNER

OEUF MIMOSA
VEGETARIEN
SAUTE DE PORC A L INDIENNE
RIZ PILAF
BROCOLIS A LA CREME
PAIN TRADITION LOCAL
MAASDAM

ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
									X	X			X
	X		X	X		X				X		X	
				X									X
				X		X							
				X			X						
							X						

DINER

RADIS
PIQUE NIQUE
CORDON BLEU
PUREE DE POTIRON
YAOURT AUX FRUITS
TOURTEAU FROMAGER

ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
						X							
				X		X				X			
	X			X		X				X			
						X							X
			X			X							
				X		X				X			

Allergènes pour la journée du mardi 29 Septembre 2026

DEJEUNER

CHARCUTERIE VARIEE
OMELETTE BASQUE
COQUILLETES
PAIN TRADITION LOCAL
FROMAGE BLANC NATURE SUCRE

ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
				X		X				X	X		X
				X		X				X			
				X			X						

DINER

DUO CAROTTE CELERI
PIQUE NIQUE
TAJINE DE POULET
GOUDA
RIZ AU LAIT MAISON

ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
	X												X
				X		X				X			
	X												X
						X							
				X		X							

Allergènes pour la journée du mercredi 30 Septembre 2026

DEJEUNER

SALADE DE PATES AU SURIMI
VEGETARIEN
PAIN TRADITION LOCAL
ROUY

ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
		X		X									
				X		X				X		X	
				X									
							X						

DINER

BRANDADE DE MORUE
PIQUE NIQUE
MORBIER
CREME CHOCOLAT

ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
X				X		X					X		
				X		X				X			
						X							
						X							

Allergènes pour la journée du jeudi 01 Octobre 2026

DEJEUNER

CAROTTES RAPEES
VEGETARIEN
HARICOTS VERTS
PAIN TRADITION LOCAL
GRENAILLES A L'HUILE D'OLIVE
BRIE DE MEAUX

ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
				X									X
				X		X				X		X	
				X		X							
				X									
						X							

DINER

SALADE DE BLE PROVENCALE
PIQUE NIQUE
CURRY DE VEAU MAISON
RIZ CANTONNAIS
CANTADOUX

ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
				X									
				X		X				X			
	X			X					X				X
				X						X		X	
						X							

Allergènes pour la journée du vendredi 02 Octobre 2026

DEJEUNER

TOMATES MOZZARELLA
BOULETTE DE BOEUF SAUCE TOMATE
VEGETARIEN
PAIN TRADITION LOCAL
POELEE FORESTIERE
EMMENTAL
BEIGNET

ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
						X							
	X			X								X	X
				X		X				X		X	
				X									
				X									
						X							
	X		X	X		X				X		X	