



**MENUS DE LA SEMAINE**  
**DU lundi 30 Septembre 2024 AU vendredi 04 Octobre 2024**



|            | LUNDI  | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI  |
|------------|--|---|--|--|---|
| Petit dej. | Boisson chaude (café, thé, chocolat) – Pain, beurre, confiture, céréales, lait – Jus de fruit ou fruit   |   |  |  |   |
| Dejeuner   | SALADE DE TOMATES MAIS<br>BUFFET D'ENTREES<br>-----<br>ESTOUFFADE DE BOEUF PROVENCALE<br>OU VEGETARIEN<br>-----<br>POELEE DE LEGUMES<br>EPINARDS A LA CREME<br>SALADE VERTE LOCALE<br>PAIN<br>-----<br>EDAM<br>-----<br>TOURTEAU FROMAGER<br>POMME 10H | CHARCUTERIE VARIEE<br>BUFFET D'ENTREES<br>-----<br>FILET DE POISSON<br>-----<br>RIZ SAFRANE<br>SALADE VERTE LOCALE<br>PAIN<br>CHOUX BLANC GLACE<br>-----<br>YAOURT NATURE SUCRE<br>-----<br>BARRE GLACEE<br>POMME 10H | SALADE PIEMONTAISE<br>BUFFET D'ENTREES<br>-----<br>SAUTE DE VEAU GINGEMBRE ET<br>CORIANDRE<br>OU VEGETARIEN<br>-----<br>POELEE ITALIENNE<br>SALADE VERTE LOCALE<br>PAIN<br>-----<br>PORT SALUT<br>-----<br>PANIER DE SAISON<br>POMME 10H | CONCOMBRE ALPIN<br>BUFFET D'ENTREES<br>-----<br>ROTI DE PORC A LA MOUTARDE<br>OU VEGETARIEN<br>-----<br>LEGUMES DU SOLEIL<br>JOUTES EN GRATIN<br>SALADE VERTE LOCALE<br>PAIN<br>-----<br>YAOURT AROMATISE<br>-----<br>BEIGNET<br>POMME 10H | BETTERAVES<br>BUFFET D'ENTREES<br>-----<br>CANARD A L ORANGE<br>OU VEGETARIEN<br>-----<br>POTATOES<br>SALADE VERTE LOCALE<br>PAIN<br>RATATOUILLE GOURMANDE<br>-----<br>EMMENTAL<br>-----<br>SALADE DE FRUITS<br>POMME 10H |
| Diner      | CHOU ROUGE AU ROQUEFORT<br>-----<br>COTE DE PORC<br>PIQUE NIQUE<br>-----<br>BLE AUX POIVRONS<br>SALADE VERTE LOCALE<br>-----<br>PONT LEVEQUE<br>-----<br>CREME BRULEE  | SALADE MEXICAINE<br>-----<br>RABLE DE LAPIN A L ANCIENNE<br>PIQUE NIQUE<br>-----<br>JULIENNE DE LEGUMES<br>SALADE VERTE LOCALE<br>PAIN<br>-----<br>CAMEMBERT<br>-----<br>PANIER DE SAISON                             | AVOCAT AU THON<br>-----<br>CROQUE MONSIEUR MAISON<br>PIQUE NIQUE<br>-----<br>SALADE VERTE LOCALE<br>PAIN<br>-----<br>FROMAGE FRAIS AUX FRUITS<br>-----<br>COMPOTE DE POMMES MERINGUEE  | JAMBON BLANC<br>-----<br>BOULETTE DE BOEUF SAUCE TOMATE<br>PIQUE NIQUE<br>-----<br>SALADE VERTE LOCALE<br>PAIN<br>CEREALES A L'INDIENNE<br>-----<br>TOMME BLANCHE<br>-----<br>PANIER DE SAISON   |   |

Le menu indique est celui nutritionnellement conseillé (plan alimentaire, recommandations GEMRCN).

Un choix supplémentaire pourra être proposé en fonction des approvisionnements.

Le Gestionnaire

Le Proviseur