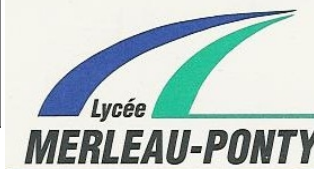




**MENUS DE LA SEMAINE**  
**DU lundi 20 Novembre 2023 AU vendredi 24 Novembre 2023**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit dej.	Boisson chaude (café, thé, chocolat) – Pain, beurre, confiture, céréales, lait – Jus de fruit ou fruit				
Dejeuner	OEUF MAYONNAISE BUFFET D'ENTREES ----- OU VEGETARIEN PETIT SALE ----- SALSIFIS CREMEUX A L AIL SALADE VERTE LOCALE PAIN HARICOTS BLANCS CUISINES ----- MAASDAM ----- PANIER DE SAISON POMME 10H	SALADE MARCO POLO BUFFET D'ENTREES ----- WINGS DE POULET GRILLEE OU VEGETARIEN ----- HARICOTS VERTS PUREE DE LEGUMES MAISON SALADE VERTE LOCALE PAIN ----- BUCHE DE CHEVRE ----- PANIER DE SAISON POMME 10H	CELERI REMOULADE BUFFET D'ENTREES ----- RISOTTO DE LA MER ----- CAROTTES PERSILLEES SALADE VERTE LOCALE PAIN ----- MOTTIN CHARENTAIS ----- POMME 10H FLAN TAHITIEN	SALADE DE CHAMPIGNONS AU THON BUFFET D'ENTREES ----- LASAGNES BOLOGNAISE OU VEGETARIEN ----- SALADE VERTE LOCALE PAIN ----- CAMEMBERT ----- POMME 10H CREME DESSERT DIVERS PARFUMS	SALADE ARTICHAUTS FETA OLIVES CITRON BUFFET D'ENTREES ----- STEACK FROMAGER ----- SEMOULE RATATOUILLE SALADE VERTE LOCALE PAIN ----- YAOURT AROMATISE ----- PANIER DE SAISON POMME 10H
Diner	SALADE FRAICHE AU FENOUIL POIRE ET ORANGE ----- TARTE AUX LEGUMES PIQUE NIQUE ----- SALADE VERTE LOCALE PAIN ----- PETITS SUISSE AUX FRUITS ----- GATEAU DE SEMOULE	CONCOMBRE ----- SAUTE DE VEAU GINGEMBRE ET CORIANDRE PIQUE NIQUE ----- SALADE VERTE LOCALE CEREALES GOURMANDE PAIN ----- PORT SALUT ----- SALADE DE FRUITS	JAMBON DE PAYS ----- PARMENTIER DE CANARD PIQUE NIQUE ----- SALADE VERTE LOCALE PAIN ----- PETITS SUISSES ----- PANIER DE SAISON	SALADE DE RIZ ----- SEICHE L AMERICAINE PIQUE NIQUE ----- SALADE VERTE LOCALE POELEE ITALIENNE PAIN ----- CANTAL ----- PANIER DE SAISON	

Le menu indique est celui nutritionnellement conseillé (plan alimentaire, recommandations GEMRCN).

Un choix supplémentaire pourra être proposé en fonction des approvisionnements.

Le Gestionnaire

Le Proviseur



**MENU****Allergènes pour la journée du lundi 20 Novembre 2023****DEJEUNER**

OEUFS MAYONNAISE  
 PETIT SALE  
 SALSIFIS CREMEUX A L AIL  
 PAIN  
 HARICOTS BLANCS CUISINES

ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
									X	X			X
							X		X				
	X			X									

**DINER**

TARTE AUX LEGUMES  
 PIQUE NIQUE  
 PAIN  
 PETITS SUISSE AUX FRUITS

ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
				X		X				X			
				X		X				X			
				X									
							X						

**Allergènes pour la journée du mardi 21 Novembre 2023****DEJEUNER**

SALADE MARCO POLO  
 WINGS DE POULET GRILLEE  
 PUREE DE LEGUMES MAISON  
 PAIN  
 BUCHE DE CHEVRE

ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
		X		X					X	X	X		X
				X									
						X							X
				X									

**DINER**

SAUTE DE VEAU GINGEMBRE ET CORIANDRE  
 PIQUE NIQUE  
 PAIN

ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
	X												
				X		X				X			
				X									

**Allergènes pour la journée du mercredi 22 Novembre 2023****DEJEUNER**

CELERI REMOULADE  
 RISOTTO DE LA MER  
 PAIN  
 FLAN TAHITIEN

ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
									X	X			X
	X	X		X		X			X		X		X
				X									
						X				X			

**DINER**

PARMENTIER DE CANARD  
 PIQUE NIQUE  
 PAIN  
 PETITS SUISSES

ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
X	X			X		X							X
				X		X				X			
				X									
						X							

**Allergènes pour la journée du jeudi 23 Novembre 2023****DEJEUNER**

SALADE DE CHAMPIGNONS AU THON  
 LASAGNES BOLOGNAISE  
 PAIN  
 CAMEMBERT  
 CREME DESSERT DIVERS PARFUMS

ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
													X
	X			X		X							
				X									
						X							

**DINER**

PIQUE NIQUE  
 POEEE ITALIENNE  
 PAIN  
 CANTAL

ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
				X		X				X			
	X												
				X									
						X							

**Allergènes pour la journée du vendredi 24 Novembre 2023****DEJEUNER**

SALADE ARTICHAUTS FETA OLIVES CITRON  
 SEMOULE  
 PAIN  
 YAOURT AROMATISE

ARACHIDES	CELERI	CRUSTACES	FRUITS A COQUE	GLUTEN	GRAINE DE SESAME	LAIT	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	OEUF	POISSON	SOJA	SULFITE
						X							X
	X			X									
				X									
						X							