



MENUS DE LA SEMAINE
DU lundi 18 Octobre 2021 AU vendredi 22 Octobre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Petit dej.	Boisson chaude (café, thé, chocolat) – Pain, beurre, confiture, céréales, lait – Jus de fruit ou fruit				
Déjeuner	BETTERAVES BUFFET D'ENTRÉES PAIN ----- STEAK HACHE ----- HARICOTS BEURRE PERSILLES CHAMPIGNONS SALADE VERTE LOCALE ----- PYRENEES TOURTEAU FROMAGER	CHARCUTERIE VARIÉE BUFFET D'ENTRÉES ----- FILET DE POISSON PANE ----- COQUILLETES ÉPINARDS A LA CRÈME SALADE VERTE LOCALE ----- FROMAGE BLANC NATURE SUCRE PANIER DE SAISON	SALADE DE POMMES DE TERRE BUFFET D'ENTRÉES PAIN ----- PAUPIETTE DE VEAU FORESTIÈRE ----- POËLÉE DE LÉGUMES ----- ST NECTAIRE PANIER DE SAISON	BUFFET D'ENTRÉES TABOULÉ DE CHOUX FLEURS PAIN ----- SAUTE DE PORC A L INDIENNE ----- BROCOLIS A LA CRÈME CAROTTES AU CUMIN SALADE VERTE LOCALE ----- YAOURT NATURE SUCRE ----- TARTE AUX POMMES	CHOUX BLANC BUFFET D'ENTRÉES PAIN ----- POULET AU CITRON ----- SEMOULE ET SA GARNITURE SALADE VERTE LOCALE ----- CAMEMBERT ----- COMPOTE DE FRUITS
Dîner	AVOCAT AU THON ----- ARAIGNÉE DE PORC ----- LENTILLES AU JUS MAISON SALADE VERTE LOCALE PAIN ----- MAASDAM ----- ÎLE FLOTTANTE MAISON	SALADE DE RIZ ----- POULET RÔTI ----- JULIENNE DE LÉGUMES SALADE VERTE LOCALE PAIN ----- COMTE ----- PANIER DE SAISON	ŒUFS MAYONNAISE ----- SPAGHETTIS BOLOGNAISES ----- SALADE VERTE LOCALE PAIN ----- ST PAULIN ----- PANIER DE SAISON	SALADE DE CÉLERI ----- TARTIFLETTE MAISON ----- SALADE VERTE LOCALE PAIN ----- YAOURT NATURE SUCRE ----- SALADE DE FRUITS	

Le menu indique est celui nutritionnellement conseillé (plan alimentaire, recommandations GEMRCN).
 Un choix supplémentaire pourra être propose en fonction des approvisionnements.

Le Gestionnaire

Le Proviseur